



BARAKALDO ATLETISMO TALDEA

CLUB ATLETISMO BARAKALDO

Kurtso hasiera, 2019ko irailaren 23an
Inicio del curso el 23 de septiembre de 2019

HORA Ordua	LUNES Astlehena	MARTES Asteartea	MIERCOLES Asteazkena	JUEVES Osteguna	VIERNES Ostirala
17.00	INFANTIL CADETE 2007-2006- 2005	BENJAMIN ALEVIN 2011-2010- 2009-2008	PREBENJAMIN/ BENJAMIN (Euskera) 2011-2012-2013 INFANTIL CADETE 2007-2006-2005	PREBENJAMIN /BENJAMIN (Castellano) 2011-2012-2013 BENJAMIN ALEVIN 2011-2010-2009- 2008	INFANTIL CADETE 2007-2006- 2005
18.00	BENJAMIN ALEVIN 2011-2010- 2009-2008		BENJAMIN ALEVIN G4 2011-2010-2009- 2008		
18.15	RUNNIG +16 FEDERADO SUB18-20	INFANTIL CADETE 2007-2006- 2005 FEDERADO SUB 16-18	RUNNIG +16 FEDERADO SUB-18-20	INFANTIL CADETE 2007-2006-2005 FEDERADO SUB- 16-18	INFANTIL CADETE 2007-2006- 2005 FEDERADO SUB 16-18-20
19.00	ATLETISMO FEDERADO	ATLETISMO FEDERADO	ATLETISMO FEDERADO	ATLETISMO FEDERADO	ATLETISMO FEDERADO
19.30		RUNING+16 R2		RUNING+16 R2	

Ordutegiak, beharretara egokitzeko aldaketak jaso dezakete. Para adaptarnos a las necesidades, los horarios pueden sufrir modificaciones

Aukeratu ordutegia/Elige horario : eskola@clubatletismobarakaldo.eus

BARAKALDO ATLETISMO TALDEA CLUB ATLETISMO BARAKALDO

EMAIL: kaixo@clubatletismobarakaldo.eus Tel: 685 755 051 Web: WWW.clubatletismobarakaldo.eus



CAtletismo BARAKALDO:10kmsbarakaldo.com



@clubatletismobarakaldo



BARAKALDO ATLETISMO TALDEA

CLUB ATLETISMO BARAKALDO

ESKOLA KIROLA (6-15urte/ años)

HELBURU OROKORRAK: Umearen garapen prozesuaren araberako gaitasun eta abilezien garatzea jokoaren bitartez.

Atletismoaren modalitateak ezagutu eta praktikatzea: jauziak, jaurtiketak eta lasterketak.

Eskola kirolaren programaren bitartez lehiaketara hastapena.

Kirola eta aisialdia euskeraz gozatu*eskatu ezazu

OBJETIVOS GENERALES. Desarrollar las habilidades y capacidades físicas de acuerdo con el proceso evolutivo de los/as niños/as, utilizando el juego como recurso fundamental.

Conocer y practicar las diferentes disciplinas atléticas: saltos lanzamiento carreras

Iniciación a la competición deportiva mediante la participación en eskola kirola

Aprecio del juego y las actividades deportivas como medio de disfrute, de relación y de empleo satisfactorio del tiempo de ocio en euskera.*solicítalo

ATLETISMO FEDERADO (16 +urte/años)

HELBURU OROKORRAK: Kirol praktikaren hastapena erraztu, Errendimendura bideratu eta helburuak gaintitzea, muga izanik, promesa eta talentu berezia duten kirolariak garatzeko beharrezkoak diren baldintzak eskainiko ditugu.

OBJETIVOS GENERALES: Facilitar la iniciación a una práctica deportiva focalizada hacia el rendimiento y superación de objetivos, propiciando las condiciones adecuadas de tecnificación para aquellas y aquellos posibles talentos o promesas deportivas que se detecten y seleccionen por sus aptitudes y actitudes.

BARAKALDO RUNNERS (+16 urte/años)

HELBURU OROKORRAK Lasterketa era osasuntsuan praktikatzea, norbanakoaren egoera fisiko eta adinari doitu. Horretarako pertsonaren gaitasun fisikoen hobekuntza bilatuko da, Herri lasterketak direla medio.

OBJETIVOS GENERALES: Practicar running de forma saludable, conforme al estado físico y edad de la persona. Participar de carreras populares. Mejorar o mantener uno o más componentes del estado físico de la persona.

BARAKALDO ATLETISMO TALDEA

CLUB ATLETISMO BARAKALDO

EMAIL: kaixo@clubatletismobarakaldo.eus

Tel: 685 755 051

Web: WWW.clubatletismobarakaldo.eus



CAAtletismo BARAKALDO:10kmsbarakaldo.com



@clubatletismobarakaldo