

CAMPUS MULTIDEPORTE

SEMANA SANTA 2020

13-17 de abril 2020



Patrocina: **TECH**
— Hendly —

www.clubatletismobarakaldo.eus





INTRODUCCIÓN

El objetivo final de la programación de “multikirol udalekuak” es complementar la oferta educativa formal, para ofrecer a l@s niñ@s una educación más integral. Queremos ofrecer a l@s niñ@s un espacio para el juego, la diversión y la convivencia, para su disfrute y para afianzar la autonomía personal.

Dentro del abanico de las actividades extraescolares, es destacable que se priorizan las actividades deportivas.

La actividad deportiva se convierte en una herramienta educativa siempre y cuando hagamos actividades adaptadas a las características de cada participante, esto es importante a la hora de establecer hábitos de vida saludables y una rutina de actividades deportivas.





OBJETIVOS GENERALES

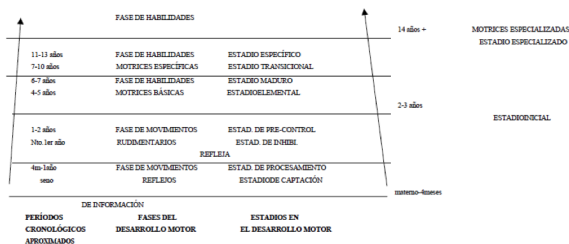
Desarrollar las capacidades de las personas; teniendo en cuenta todas sus habilidades motrices, cognitivas, sociales y afectivas, mediante la participación en diversas actividades deportivas.

- Crear hábitos deportivos saludables entre l@s niñ@ y l@s jóvenes.
- Potenciar el conocimiento de diferentes modalidades deportivas.
- Superar la idea de que el euskara es un idioma restringido al ámbito de la educación formal.
- Fomentar el uso del euskara.



OBJETIVOS SECTORIALES:

Para definir los aspectos específicos a trabajar con los diferentes rangos de edad y con cada etapa hemos tenido en cuenta la clasificación de Gallahue sobre las fases del desarrollo motriz. Las fases son las siguientes:





Conforme a esta clasificación hemos definido dos grupos de trabajo:

· De 5 a 7 años: en este rango de edad se encuentran en la fase de habilidades motrices básicas. En esta etapa, las actividades deportivas deben estar orientadas únicamente a desarrollar las habilidades psicomotrices. Mediante las diferentes modalidades de atletismo adecuadas a la edad de los niñ@s y otros juegos y actividades físicas trataremos de completar los siguientes objetivos:

Conocimiento del cuerpo:

- Conocer e identificar en uno mismo las distintas partes del cuerpo.
- Ser capaz de reproducir por imitación movimientos segmentarios básicos.
- Afianzar la predominancia lateral en tareas habituales de la vida, lavarse, peinarse...
- Adquirir el concepto de la direccionalidad respecto a si mismo. Adelante, atrás, izquierda y derecha.
- Comparar distancias de recorridos y seleccionar aquellos más largos o más cortos.
- Adecuar movimiento de desplazamiento a determinados ritmos y velocidades.



Salud corporal:

Conocer y practicar las rutinas habituales de cuidado corporal: higiene y aseo después de la actividad física.

De 8 a 12 años: este grupo está en la fase de habilidades motrices específicas. L@s niñ@s de estas edades tendrán como objetivo adquirir las habilidades básicas de la técnica de las diferentes especialidades atléticas y aprender a usar el material específico para cada especialidad. No obstante, mediante las diferentes modalidades de atletismo adecuadas a la edad de los niños/as y otros juegos y actividades físicas trataremos de completar los siguientes objetivos:

Conocimiento del cuerpo:

- Afianzar la predominancia lateral de las acciones comunes como saltar y lanzar.
- Controlar y dominar el cuerpo para resolver situaciones.



Habilidades y destrezas:

- Desarrollar y perfeccionar la capacidad de lanzar con precisión un objeto.
- Coordinar lanzamiento y recepción de un objeto sobre un compañero en movimiento.
- Perfeccionar la capacidad de coordinación de carrera y salto.
- Perfeccionar la coordinación de carrera y lanzamiento.

Salud corporal:

Conocer y practicar las rutinas habituales de cuidado corporal: higiene y aseo después de la actividad física.

Otros:

- Practicar juegos predeportivos con carácter recreativos.

Grupos, mínimo 8, máximo 16 por grupo.



OBJETIVOS PEDAGÓGICOS:

- **INTERCULTURALIDAD:** desarrollar el respeto y aceptación de todo tipo de personas, por encima de cualquier característica: física, psicológica, cultural, etc.
- **COOPERACIÓN:** fomentar el trabajo en grupo, como vía para desarrollar la capacidad de llegar a acuerdos.
- **AUTONOMÍA:** respetar la individualidad para desarrollar la identidad propia y la toma de decisiones.
- **COEDUCACIÓN:** superar los roles que se dan tanto a nivel social como a nivel cultural.
- **AUTOGESTIÓN DEL TIEMPO LIBRE:** l@s niñ@s y l@s jóvenes tienen que tener la libertad para decidir sobre cómo quieren emplear su tiempo libre.





OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

Estos los estableceremos con cada actividad.

3. Actividades

“Multikirol Udalekuak”, es un proyecto a desarrollar durante la segunda semana de Semana Santa, desde del 13 al 17 de abril.

Número mínimo de 8 (*) niñ@s. por grupo.

Habrá 3 grupos de niñ@s y en cada uno de ellos el número máximo de participantes será 16. Estos grupos los hemos definido basándonos en el rango de edad y por consiguiente en el desarrollo motriz. Así, en uno de los grupos el rango de edad será de 5-7 años , 8-12 años. 13-16 años.

Finalmente, respecto al horario, éstas van a ser unas colonias abiertas, es decir, l@s niñ@s desarrollarán diversas actividades con nosotr@s pero cada un@ de ell@s regresará a su casa a dormir.



Nuestras sesiones de trabajo las desarrollaremos durante la mañana; desde las 9:00 hasta la 13:30.

El motivo de haber elegido este horario es que queremos ofrecer a l@s padres/madres y en especial a aquell@s que trabajan durante esta semana, la oportunidad de que sus hij@s tengan una educación en el ámbito no-formal basada en valores y con actividades dirigidas a obtener objetivos concretos, todo ello, sin que por ello tengan que dejar de lado su vida laboral.



1. PROGRAMA DEL CAMPUS

Todas las sesiones seguirán un mismo esquema de trabajo:

- 9:00-9:15. Actividad de saludo matinal y preparación previa (destacando la importancia de la higiene corporal) a la práctica deportiva.
- 9:15-10:00. Multideporte. Juegos tradicionales, Voleibol, Baile (aerobik, zumba), beisbol...
- 10:00-10:15 Descanso.
- 10:15-11:45. Actividad principal. Ésta estará orientada a trabajar aspectos específicos del atletismo, es decir, lanzamientos, saltos, carreras, relevos y carrera con vallas.
- 11:45-12:15. Recreo.
- 12:15-13:15. Actividad creativa.
- 13:15-13:30. Preparación para la vuelta a casa, es decir, los pasos necesarios para dar por terminada una sesión de entrenamiento; enfriamiento y regreso al estado de reposo y trabajos de higiene corporal.

* Es importante mencionar, que durante las colonias realizaremos ciertas actividades especiales que no seguirán este esquema de trabajo.



HORARIO	
Dia 1	9.00-9.15
	9.15-10.00
Dia 2	10.00-10.15
	10.15-11.45
Dia 3	11.45-12.15
	12.15-13.15
Dia 4	13.15-13.30
Dia 5	

Cdad deportiva		Cdad deportiva		
MULTIDEPORTE	ESKUPILOTA (Frontón Barakaldo)	MULTIDEPORTE		
DESCANSO		DESCANSO		
CIRCO/ ORIENTACION URBANA		ATLETISMO 01		
		ATLETISMO 02		
		ATLETISMO 03		
RECREO				
CIRCO/ ORIENTACION URBANA	ACTIVIDAD CREATIVA			
PREPARACIÓN PARA LA VUELTA CASA				



Coste del campus

- Deportistas del club atletismo Barakaldo 75€.
- Hermanos/as de deportistas del club atletismo Barakaldo 67€.
- No pertenecientes al club atletismo Barakaldo 85€. Inscripción en www.clubatletismobarakaldo.eus.

Abonar 50% del coste.



QUE HAY QUE TRAER A LAS COLONIAS

- Diario: Ropa y calzado cómodo para hacer deporte.
- Ropa de ducha (chancletas, toalla, jabón).
- Importante : Chubasquero.

RECOMENDACIONES

- Se recomienda no traer dinero en ningún momento.
- No se dejará el uso de móviles ni cualquier otro aparato electrónico, por lo que es mejor que no los traigan.
- Es preferible no traer objetos de valor (cadenas, pulseras...) ya que se pueden perder.
- Se ruega puntualidad en los horarios de entrada y salida.



OBSERVACIONES

- El programa de actividades tiene un carácter flexible y de adecuación a diferentes aspectos, como pueden ser climatológicos o de organización.
- Se llevará un control diario de asistencia.
- Los/as niños/as que tengan que salir antes de la actividad tendrán que traer una nota firmada.
- Todos los días dispondrán de un tiempo de juego libre, donde se les dará un pequeño hamaiketako por lo que no está permitido traer ningún otro alimento.
- Todas las actividades tendrán siempre el mismo punto de encuentro (tanto para dejar como recoger a los niños/as) que será la entrada del centro.

Tlfno. de la coordinadora: **646040651 (Belit)**



Patrocinador: **TECH**
— friendly —
