



# BARAKALDO ATLETISMO TALDEA

## CLUB ATLETISMO BARAKALDO

Kurtso hasiera, 2020ko irailaren 21an. | Inicio del curso el 21 de septiembre de 2020.

Adin bakoitzeko bi ordutegiaren artean aukeratu dezakezu. | Para cada edad puedes elegir entre 2 horarios diferentes. Grupos \*\*15 pax por categoria.

HORA Ordua	LUNES Astelehena	MARTES Asteartea	MIERCOLES Asteazkena	JUEVES Osteguna	VIERNES Ostirala
17.00 *17.15	*INFANTIL CADETE 2008-2007- 2006 (1H.15)	BENJAMIN ALEVIN 2012-2011- 2010-2009	PREBENJAMIN/ BENJAMIN (Euskera) 2012-2013-2014 *INFANTIL CADETE 2008-2007-2006 (1H.15)	PREBENJAMIN /BENJAMIN (Castellano) 2012-2013-2014 BENJAMIN ALEVIN 2011-2010-2009- 2008	17.30-19.00 INFANTIL CADETE 2007-2006- 2005 (1H30)Se juntan los 2 grupos.
18.00	BENJAMIN ALEVIN 2011-2010- 2009-2008		BENJAMIN ALEVIN G4 2011-2010-2009- 2008		
18.15		INFANTIL CADETE 2008-2007- 2006 1H15		INFANTIL CADETE 2008-2007-2006 1H15	
18.30	FEDERADO- COMPETICIO N SUB 16-18 2005-2004- 2003	RUNNIG/ DEPORTE SALUD 16-18 2005 en adelante	FEDERADO/COM PETICIÓN SUB 16-18- 2005-2004-2003	RUNNIG/DEPOR TE SALUD (16- 18años)	FEDERADO/C OMPETICION SUB 16-18- 2005
19.15	ATLETISMO FEDERADO	ATLETISMO FEDERADO	ATLETISMO FEDERADO	ATLETISMO FEDERADO	ATLETISMO FEDERADO
19.30		Barakaldo runner +18		Barakaldo runner+18	

\*\*Ordutegiak, Covid19-beharretara egokitzeko aldaketak jaso dezakete. | Para adaptarnos a las necesidades por el Covid-19, los horarios pueden sufrir modificaciones.

Plaza gorde | Reserva plaza: [Eskola@clubatletismobarakaldo.eus](mailto:Eskola@clubatletismobarakaldo.eus)

BARAKALDO ATLETISMO TALDEA CLUB ATLETISMO BARAKALDO

EMAIL: [kaixo@clubatletismobarakaldo.eus](mailto:kaixo@clubatletismobarakaldo.eus)

Tel: 685 755 051

Web: [WWW.clubatletismobarakaldo.eus](http://WWW.clubatletismobarakaldo.eus)



CAletismo BARAKALDO:10kmsbarakaldo.com



@clubatletismobarakaldo



# BARAKALDO ATLETISMO TALDEA

## CLUB ATLETISMO BARAKALDO

### **ESKOLA KIROLA (6-15urte | 16 a 15 años)**

**HELBURU OROKORRAK:** Umearen garapen prozesuaren araberako gaitasun eta abilezien garatzea jokoaren bitartez.

Atletismoaren modalitateak ezagutu eta praktikatzea: jauziak, jaurtiketak eta lasterketak.

Eskola kirolaren programaren bitartez lehiaketara hastapena.

Kirola eta aisialdia euskeraz gozatu\*eskatu ezazu.

**OBJETIVOS GENERALES.** Desarrollar las habilidades y capacidades físicas de acuerdo con el proceso evolutivo de los/as niños/as, utilizando el juego como recurso fundamental.

Conocer y practicar las diferentes disciplinas atléticas: saltos lanzamiento carreras

Iniciación a la competición deportiva mediante la participación en eskola kirola

Aprecio del juego y las actividades deportivas como medio de disfrute, de relación y de empleo satisfactorio del tiempo de ocio en euskera.\*solicítalo.

### **ATLETISMO FEDERADO (16 +urte | +16 años)**

**HELBURU OROKORRAK:** Kirol praktikaren hastapena erraztu, Errendimendura bideratu eta helburuak gainditzea, muga izanik, promesa eta talentu berezia duten kirolariak garatzeko beharrezkoak diren baldintzak eskainiko ditugu.

**OBJETIVOS GENERALES:** Facilitar la iniciación a una práctica deportiva focalizada hacia el rendimiento y superación de objetivos, propiciando las condiciones adecuadas de tecnificación para aquellas y aquellos posibles talentos o promesas deportivas que se detecten y seleccionen por sus aptitudes y actitudes.

### **BARAKALDO RUNNERS (+16 urte | + 16 años)**

**HELBURU OROKORRAK** Lasterketa era osasuntsuan praktikatzea, norbanakoaren egoera fisiko eta adinari doitzuz. Horretarako pertsonaren gaitasun fisikoen hobekuntza bilatuko da, Herri lasterketak direla medio.

**OBJETIVOS GENERALES:** Practicar running de forma saludable, conforme al estado físico y edad de la persona. Participar de carreras populares. Mejorar o mantener uno o más componentes del estado físico de la persona.

BARAKALDO ATLETISMO TALDEA

CLUB ATLETISMO BARAKALDO

EMAIL: [kaixo@clubatletismobarakaldo.eus](mailto:kaixo@clubatletismobarakaldo.eus)

Tel: 685 755 051

Web: [WWW.clubatletismobarakaldo.eus](http://WWW.clubatletismobarakaldo.eus)



CAAtletismo BARAKALDO:10kmsbarakaldo.com



@clubatletismobarakaldo