



BARAKALDO ATLETISMO TALDEA

CLUB ATLETISMO BARAKALDO

Kaixo lagun hori;

Zurekin kontaktuan jartzen gara, Barakaldo atletismo taldeko eskolaren 2022-2023 informazioa ezagutaraztera emateko.

Barakaldoko Done Bikendi atletismo pistan egiten dugu atletismoa, 6 urtetik aurrera eta 16 urteko gazteentzat, helburu ezberdinekin entrenamendu programa ezberdinak prest ditugu, baina guztiak kirola eta atletismoarekiko gustua finkatzea oinarritzko helburua dute.

Atxikitutako dokumentuan oinarritzko informazioa helarazten dizugu.

Zure eskolako patioan atletismoa egiteko aukera ere badugu.

Kurtsoa Irailaren 26an hasi egingo da eta izen ematea Irailak 15 arte irekita egongo da. Izena emateko www.clubatletismobarakaldo.eus webgunean edo hurrengo linkan egin dezakezue. Informazio gehiago 688 72 23 35 edo eskola@clubatletismobarakaldo.eus

Informazio bilera, irailean

Hola amigo/a;

Nos ponemos en contacto con vosotras, para dar a conocer la información de la escuela de atletismo del Club Atletismo Barakaldo para este curso 2022-2023

Entrenamos en la ciudad deportiva san vicente, con deportistas de 6 a 16 años con el objetivo básico de iniciar el gusto con el deporte y en especial con el atletismo.

En el documento adjunto tenéis la información básica de la escuela, y a saber que podemos hacer la actividad en el patio de vuestra escuela.

El curso comienza el 26 de septiembre y la inscripción estará abierta hasta el 15 de septiembre.

Inscripciones en www.clubatletismobarakaldo.eus . Para más información llamar al 688 72 23 35 o en eskola@clubatletismobarakaldo.eus

Reunión informativa en septiembre, a concretar día y hora

saludos,

Belit Solar

Secretaria de Club Atletismo Barakaldo

☎ (+34) 646 040 651 /688 72 23 35

✉ eskola@clubatletismobarakaldo.eus

📍 C/ Francisco Gómez s/n. C.D San Vicente



BARAKALDO ATLETISMO TALDEA

CLUB ATLETISMO BARAKALDO

Kurtso hasiera, 2021ko Irailaren 26an

Inicio del curso el 26 de septiembre de 2021

Adin bakoitzeko bi ordutegien artean aukeratu dezakezu/ Para cada edad puedes elegir entre 2 horarios diferentes.

ESKOLA KIROLA

Prebenjamin(2016-2015) :Astean ordu 1 edo 2ordu /1o 2h a la semana

Benjamin(2014-2013) :Astean ordu 1 edo 2ordu /1o 2h a la semana-

Alevin(2012-2011): Astean ordu 1 edo 2 ordu/ 1h o2h a la semana

Infantil y cadete (2010-2009-2008):Astean 3 edo 4ordu eta erdi /3 o 4h30 a la semana

HORA Ordua	LUNES Astelehena	MARTES Asteartea	MIÉRCOLES Asteazkena	JUEVES Osteguna	VIERNES Ostirala
17.00 *17.15	*INFANTIL/ CADETE 2010-2009-2008	BENJAMIN ALEVIN 2014-2013-2012-2011	2-PREBENJAMIN (Euskera) 2016-2015 *INFANTIL /CADETE 2010-2009-2008	BENJAMIN/ ALEVIN 2014-2013-2012-2011	2-PREBENJAMIN (Euskera) 2016-2015 *INFANTIL/ CADETE 2010-2009-2008
18.00	BENJAMIN/ ALEVIN 2014-2013-2012-2011	1-PREBENJAMIN (Euskera) 2016-2015	BENJAMIN/ ALEVIN 2014-2013-2012-2011	1-PREBENJAMIN (Euskera/Castellano) 2016-2015	BENJAMIN/ ALEVIN 2014-2013-2012-2011
18.15		INFANTIL CADETE eskolar 2010-2009-2008		INFANTIL CADETE 2010-2009-2008	

FEDERADOS/AS: Astelehentik ostiralera Astean 3 edo 4ordu eta erdi /3 o 4h30 a la semana nacidos/as en 2008 y anteriores.

BARAKALDORUNNER: Astean 2 ordu nacidos/as 2007 y anteriores.

Hurrengo ordutegian aukeratu /A elegir entre los siguientes horarios.

18.30-19.45	FEDERADO/A/ BARAKALDOR UNNER	FEDERADO/A	FEDERADOS/ BARAKALDOR UNNER SUB18	FEDERADOS/	FEDERADO/A/ BARAKALDOR UNNER SUB18
-------------	------------------------------------	------------	---	------------	--



BARAKALDO ATLETISMO TALDEA

CLUB ATLETISMO BARAKALDO

ESKOLA KIROLA (6-15urte/ años)

HELBURU OROKORRAK: Umearen garapen prozesuaren arabera gaitasun eta abilezien garatzea jokoaren bitartez.

Atletismoaren modalitateak ezagutu eta praktikatzea: jauziak, jaurtiketak eta lasterketak.

Eskola kirolaren programaren bitartez lehiaketara hastapena.
Kirola eta aisialdia euskeraz gozatu.

OBJETIVOS GENERALES. Desarrollar las habilidades y capacidades físicas de acuerdo con el proceso evolutivo de los/as niños/as, utilizando el juego como recurso fundamental.

Conocer y practicar las diferentes disciplinas atléticas: saltos lanzamiento carreras

Iniciación a la competición deportiva mediante la participación en eskola kirola

Aprecio del juego y las actividades deportivas como medio de disfrute, de relación y de empleo satisfactorio del tiempo de ocio en euskera.

ATLETISMO FEDERADO (16 +urte/años)

HELBURU OROKORRAK: Kirol praktikaren hastapena erraztu, Errendimendura bideratu eta helburuak gainditzea, muga izanik, promesa eta talentu berezia duten kirolariak garatzeko beharrezkoak diren baldintzak eskainiko ditugu.

OBJETIVOS GENERALES: Facilitar la iniciación a una práctica deportiva focalizada hacia el rendimiento y superación de objetivos, propiciando las condiciones adecuadas de tecnificación para aquellas y aquellos posibles talentos o promesas deportivas que se detecten y seleccionen por sus aptitudes y actitudes.

BARAKALDO RUNNERS (+16 urte/años)

HELBURU OROKORRAK Lasterketa era osasuntsuan praktikatzea, norbanakoaren egoera fisiko eta adinari doitu. Horretarako pertsonaren gaitasun fisikoen hobekuntza bilatuko da, Herri lasterketak direla medio.

OBJETIVOS GENERALES: Practicar running de forma saludable, conforme al estado físico y edad de la persona. Participar de carreras populares. Mejorar o mantener uno o más componentes del estado físico de la persona.



BARAKALDO ATLETISMO TALDEA

CLUB ATLETISMO BARAKALDO

Izen emate berria edo plaza berritzeko urratsak

1. 2022 eko Ekainaren 25 etik irailaren 26 ra izen 2022-2023 kurtsorako izen ematea zabalik egongo da.
2. Izen emate formularioa edo berritzeko formularioa online bete WWW.CLUBATLETISMOBARAKALDO.EUS edo done Bikendi kirol hirian irailaren 1etik 15era ostegunetan 18.00 etato 20.00 eara.
3. Plazak hurrengo ordenean beteko dira.
 - a. Ohiko kirolariak,
 - b. Kirolari berriak izen emate formularioaren dataren arabera.
4. Email bat jasoko duzu plazaren baieztapenarekin
5. Ordainketa
 - a. Urteko kuota osoa transferentzia bidez
 - b. Hiruhilabeteko zordunketa zuzena
 - c. Kreditu txartela bitartez

Proceso de Nueva inscripción/renovación de plaza

1. Del 25 de junio al 26 de septiembre estará abierto el proceso de inscripción para el curso 2022-2023 online.
2. Rellena el formulario de renovación o de nueva inscripción. WWW.CLUBATLETISMOBARAKALDO.EUS o en la ciudad deportiva san vicente los jueves(del 25 de junio al de septiembre 15 de septiembre) de 18.00 a 20.00.
3. Las plazas se completarán en el siguiente orden.
 - a. Atletas del curso anterior.
 - b. Nuevos deportistas por orden de inscripción del formulario online
4. Recibirás un email confirmando la plaza y recibirás la información básica de funcionamiento. **Una vez recibido el email hay** que hacer el pago inicial antes del 26 de septiembre, si no perderás la plaza.
5. Elige el modo de pago
 - 1- Pago cuota anual mediante transferencia(unico pago)
 - 2- Domiciliación bancaria trimestral.
 - 3- Pago mediante tarjeta



BARAKALDO ATLETISMO TALDEA

CLUB ATLETISMO BARAKALDO

AURKEZTU BEHARREKO DOKUMENTAZIOA ESKOLA KIROLEAN IZENA EMATEKO

- Argazki digitala
- Errolda agiria
- Eskolaren kurtsoko ziurtagiria (2014-2008 jaiok)
- Eskola kirolako gakoak gurasoentzat (2014-2008 jaiok)
https://www.bizkaia.eus/kultura/kirolak/heziketa/index.asp?tem_codigo=6665&idioma=EU&dpto_biz=4&codpath_biz=4|291|2073|2077|2944|6665

JARDUERA EGITEKO BEHARREKOAK

- Arropa eroso ,zira, ur botila
- korrika egiteko zapatilak
<https://www.decathlon.es/es/p/zapatillas-running-kalenji-run-active-mujer/ /R-p-145853?mc=8608177&c=GRIS>
- Iltzedun zapatilak (2010 tik aurretik)
- <https://bikila.com/blog/cuales-son-las-zapatillas-de-clavos-ideales-para-los-ninos-n16>

DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA INSCRIBIR EN ESKOLA KIROLA

- Fotografia (digital)
- Padrón
- Certificado curso escolar (nacidos/as 2014-2008)
- Diploma claves del deporte escolar para padres y madres(2014-2008)
<https://www.bizkaia.eus/kultura/kirolak/heziketa/index.asp>

NECESARIO PARA LA ACTIVIDAD

- Ropa cómoda ,chubasquero
- Zapatillas básicas de correr
- Botellín de agua
- Nacidos/as anterior a 2010 zapatillas de clavos obligatorio
<https://bikila.com/blog/cuales-son-las-zapatillas-de-clavos-ideales-para-los-ninos-n16>



BARAKALDO ATLETISMO TALDEA

CLUB ATLETISMO BARAKALDO

NORMATIVA

AUTORIZO AL CLUB ATLETISMO BARAKALDO A:

- Trasladar al menor a centro sanitario y/o administrarle primeros auxilios en caso de accidente deportivo
- El tratamiento de datos para las funciones legítimas del club (inscripción, deporte escolar, pruebas deportivas, eventos, etc)
- La publicación de datos identificativos, imágenes o videos en RRSS y página web, para fines informativos o de promoción del club. no se usarán primeros planos.
- El envío por parte del club de comunicaciones y eventos de cualquier tipo (calendario, horarios..)
- De acuerdo con la LOPD y la RGPD, le informamos que sus datos personales y dirección de correo electrónico forman parte de un fichero, cuyo responsable es CLUB ATLETISMO BARAKALDO, siendo la finalidad del fichero, la gestión de carácter comercial y el envío de comunicaciones comerciales sobre nuestros productos y/o servicios. Si lo desea, podrá usted ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición de sus datos enviando un mensaje a la siguiente dirección de correo electrónico a kaixo@clubatletismobarakaldo.eus, indicando en la línea de "Asunto" el derecho que desea ejercitar.